



CON VOI PER SEMPRE...

Suggerimenti per la preghiera personale

Domenica 17 maggio - VI di Pasqua

Entro in preghiera

Cerco un luogo adatto, tranquillo.

Chiudo gli occhi, mi concentro sul momento presente, affido al Signore preoccupazioni e pensieri, esprimo interiormente il mio desiderio di stare alla presenza del Signore.

Ascolto un canto che mi aiuta a creare un clima di preghiera

(per es. "[Il Signore è la mia forza](#)" di Taizè o "[Vieni Spirito forza dall'alto](#)" del Rinnovamento)

o recito un salmo (per esempio il [Sal 65](#)).

Mi segno con il segno della croce.

Entro nel testo leggendolo lentamente

Giovanni 14,15-21

Rileggo il Vangelo una seconda volta con gli occhi, provo a visualizzare la scena, entro nel Cenacolo, Gesù sta cenando con i discepoli, mi siedo anche io con loro per ascoltare meglio Gesù.

E' l'ultima cena, Gesù lascia il suo testamento. Faccio risuonare le sue parole.

E lascio affiorare il mio sentire, senza censure, senza giudizi. Cosa mi colpisce ad una prima lettura? (Delle domande che seguono le riflessioni, mi fermo su quella che mi ha toccato di più.)

Mi interrogo

– “il Padre... vi darà un altro Paràclito perché rimanga con voi per sempre...

Non vi lascerò orfani: verrò da voi... saprete che io sono nel Padre mio e voi in me e io in voi...”

Gesù vuole renderci partecipi dell'intimità felice che ha con il Padre.

Noi diventiamo così il luogo dell'in-abitazione di Dio, il tempio dello Spirito, la casa dove Dio abita.

Dovunque viviamo, in qualunque parte del mondo siamo, è bellissimo sapere che in realtà siamo nel cuore di Dio. È lì la nostra vera casa. Da cui non verremo mai sfrattati.

D'altronde un papà e una mamma non hanno i figli nel cuore?

Un ragazzo non ha a cuore la sua ragazza? Così è per Dio.

Noi gli stiamo a cuore. Siamo nel suo cuore! Dovremmo ricordarcelo ogni mattina.

Ascolto queste parole rivolte a me oggi! Come mi fanno sentire?

Dove mi sento a casa?

– *“Gli disse Gesù: «Se mi amate, osservate i miei comandamenti...”*

Innanzitutto la libertà che Gesù ci lascia, ci dice "SE mi amate", non ci obbliga, non ci costringe, non ci forza, non ci dice quello che dobbiamo fare. "SE mi amate". Se volete. È una nostra scelta.

Ma quali sono i comandamenti di Gesù? Appena prima, durante la cena con i discepoli, Gesù aveva lavato i piedi a tutti e aveva detto *"vi ho dato l'esempio: come ho fatto io, fate anche voi. Questo vi comando amatevi gli uni gli altri come io ho amato voi"*!

È incredibile. Gesù ci dice "se mi amate... amatevi gli uni gli altri". Non ci chiede di amare Lui, ma di amare gli altri. Non ci dice "questo vi comando, amateMI", ma "questo vi comando amateVI"!

Perché? *"Perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena"* dice (Gv 15,11).

Nell'amore infatti l'uomo assume un volto divino e Dio un volto umano.

Dio praticamente ci "comanda" di fare quello che lui sa ci rende veramente felici.

Dio vuole solo la nostra felicità. E lo fa diventare un comandamento!

Voi? Volete essere felici? L'amore è l'unica strada.

Ripenso alle mie esperienze di felicità. A quali momenti della vita sono legate?

Da lunedì riapriranno tante attività, ci si potrà incontrare, sarà più facile spostarsi. Saranno le prove di ritorno ad una normalità che avevamo perso, anche se tante cose non saranno più come prima, e anzi, speriamo che tante cose non saranno come prima.

Rispetto alla gestione del tempo, per esempio, cosa abbiamo imparato? Rispetto alla fragilità?

Rispetto alle relazioni, ai rapporti, cosa abbiamo scoperto? Rispetto alle cose essenziali, ci siamo?

Gesù è chiaro. Sapersi amati e amare, e basta! E' iniziata la fase2 anche per la nostra fede?

Su un foglietto provo a scrivere il tipo di aiuto “speciale” che voglio chiedere allo Spirito Santo in questa settimana per vivere “la fase 2” della fede.

Ora invoco lo Spirito Santo affidando a Lui la mia vita, in particolare le cose che ho scritto, e affidando anche la vita della chiesa con le sue difficoltà e resistenze...

**Vento del Suo Spirito che soffi dove vuole, libero e liberatore,
vincitore della legge, del peccato e della morte... Vieni!**

**Vento del Suo Spirito che alloggiasti
nel ventre e nel cuore di una cittadina di Nazareth... Vieni!**

**Vento del Suo Spirito che ti impadronisti di Gesù
per inviarlo ad annunciare una buona notizia ai poveri
e la libertà ai prigionieri... Vieni!**

**Vento del Suo Spirito che ti portasti via nella Pentecoste
i pregiudizi, gli interessi e la paura degli Apostoli
e spalancasti le porte del cenacolo
perché la comunità dei seguaci di Gesù
fosse sempre aperta al mondo, libera nella sua parola
coerente nella sua testimonianza
e invincibile nella sua speranza... Vieni!**

**Vento del Suo Spirito che ti porti via sempre le nuove paure della Chiesa
e bruci in essa ogni potere che non sia servizio fraterno
e la purifichi con la povertà e con il martirio... Vieni!**

**Vento del Suo Spirito che riduci in cenere la prepotenza, l'ipocrisia e il lucro
e alimenti le fiamme della Giustizia e della Liberazione
e che sei l'anima del Regno... Vieni!**

**Vieni o Spirito perché siamo tutti vento nel tuo Vento,
vento del tuo Vento, dunque eternamente fratelli.**

(Pedro Casaldaliga)

Ringrazio

A conclusione ringrazio il Signore per quello che sto ricevendo da lui oggi.
Prego per il creato in questa "Laudato Sii week" (a 5 anni dalla pubblicazione),
e per le persone che me lo hanno chiesto.

Recito un "**Padre nostro**" per congedarmi e uscire dalla preghiera.

Canto finale: [Mani](#) (per esempio)

Per allargare lo sguardo e approfondire:

"Ripartire dal silenzio": intervista a Johnny Dotti, scrittore, pedagogista, imprenditore sociale e docente presso l'Università cattolica di Milano.

Ma anche:

[NotiCum n. 5 – maggio 2020](#) (NotiCum)

[Prima le armi o le persone?](#) (Altreconomia)

[10 ragioni per amare l'umanità in questo momento](#) (Avaaz)

[Ezio Bosso e la necessità della musica](#) (Mosaico di Pace)

Video:

Papa Francesco – [Invita a celebrare il V anniversario della Laudato Sii](#)

Film consigliato (dopo la tappa in Cina e lo scalo a Cuba, ci si sposta come regia in Inghilterra, ma la storia...):

"Cose di questo mondo (In this world)" - M. Winterbottom, dramm. (Inghilterra 2002).

(cose che non dovrebbero succedere in questo mondo...)